



## NEWSLETTER X/2021

Liebe Leserinnen und Leser,

inzwischen sind wir im Hochsommer angekommen und freuen uns, dass sich allmählich auch wieder mehr Freiheiten in Verbindung mit der Corona-Pandemie ergeben. Die Inzidenzwerte sinken und die Urlaubszeit steht vor der Tür. Gewarnt sein sollten wir dennoch allemal. Die hochansteckende, sogenannte „Delta-Variante“ macht sich breit und lässt nichts Gutes erahnen. Es liegt daher weiterhin an uns, unsere Mitmenschen, Familien und auch uns selbst zu schützen.

Nichtsdestotrotz wünschen wir allen Leserinnen und Lesern viel Freude beim Lesen!

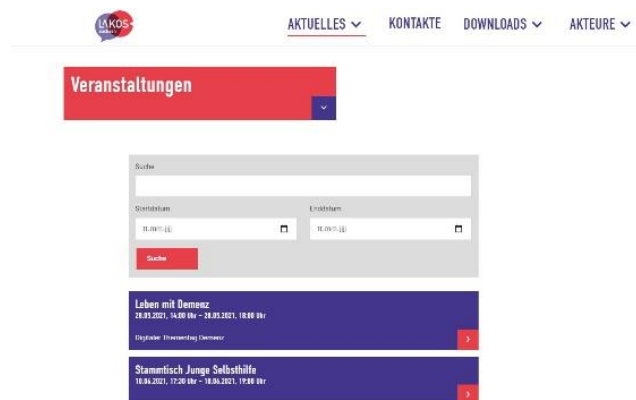
### Inhaltsverzeichnis:

Neues aus der LAKOS.....	2
Veranstaltungskalender geht online – Jahresbericht steht zum Download bereit – Stammtisch Junge Selbsthilfe Sachsen	
Aktuelles zur Selbsthilfe.....	2-4
Selbsthilfe APP-„likewise“ startet Testlauf – Koordinierungsausschuss Patientenvertretung informiert – Querdenker vereinnahmen Selbsthilfekontaktstellen – Jahresbericht SEKIS Baden-Württemberg veröffentlicht – Broschüre zu „Digital durchstarten“ Selbsthilfeakademie – Fachgebärdenlexikon veröffentlicht – Rechtskenntnisse für Ehrenamtliche	
Das Schwarze Brett der Selbsthilfe.....	5-6
Angehörige Covid19-Verstorbene bundesweit--Wir für uns – Long Covid--Hashimoto-Thyreoiditis--Angehörige Covid19-Verstorbene--Schlaganfall und Herzerkrankungen	
Termine / Veranstaltungen.....	6-7
Feuilleton „nice-2-know“ .....	7
Kontakt / Impressum.....	8

## Neues aus der LAKOS

### **Veranstaltungskalender geht online**

Seit Anfang Mai nutzen wir mit auf unserer Homepage [www.selbsthilfe-sachsen.de](http://www.selbsthilfe-sachsen.de) einen eigenen Veranstaltungskalender. Diesen kann man via RSS Feed abonnieren oder manuell nutzen. Wir freuen uns über Veranstaltungshinweise von allen Selbsthilfeakteuren. Gern übernehmen wir relevante Veranstaltungen, um sie sachsenweit sichtbar zu machen. Diese Empfehlungen nehmen wir gern per E-Mail an [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de) entgegen.



### **Jahresbericht verschickt und steht zum Download bereit**

Ab sofort steht der Jahresbericht für das Jahr 2020 zum Download auf unserer Homepage bereit! Darin werden unter anderem die Ausgangslage der LAKOS, Projektziele und Umsetzung sowie Zielerreichung beschrieben. Ebenso gibt es einen Überblick zu den Highlights trotz Pandemiebedingungen. Zudem liegt der Jahresbericht in gedruckter Form bereit und wurde an zahlreiche unserer Netzwerkpartner verschickt. Gern darf ein Leseexemplar bei uns bestellt werden. Wir lassen es Ihnen sodann kostenfrei zukommen.

Über folgenden [Link](#) gelangt man direkt zum Bericht.

### **Stammtisch Junge Selbsthilfe**

Der landesweite Stammtisch der Jungen Selbsthilfe in Sachsen hat sich am 10.06.2021 erneut getroffen. Neben dem offenen Austausch ist sehr konstruktiv über die weitere Reise des Stammtisches diskutiert worden: „Was möchten wir erreichen? Wen wollen wir ansprechen? Was sind unsere Ziele?“. Die Gespräche über diese Fragen sind nicht abgeschlossen und sollen weiterhin Thema der nächsten Sitzung sein. Über neue Selbsthilfe-Engagierte freut sich der Kreis immer. Es ist also jederzeit möglich, in die gemütliche Runde einzusteigen und mitzumachen!

Das nächste Treffen findet am **12.08.2021 ab 17:30 Uhr** statt. Anmeldungen sind per Mail an [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de) zu richten.

---

## Aktuelles zur Selbsthilfe

### **Selbsthilfe APP „Likewise“ startet Testlauf**

Wir testen gerade die neue Selbsthilfe-App „likewise“. Wir finden sie schon jetzt sehr hübsch und total übersichtlich. Sie ist zwar aktuell noch eine Entwicklungsversion zum Testen, die endgültige App erscheint zu einem späteren Zeitpunkt. Aber ihr könnt gern mitmachen und schon mal [hier reinschnuppern](#).



Alternativ kann man sie im Google Playstore oder Apple App Store suchen und herunterladen. Der Entwickler freut sich über ein Feedback zur App. Innerhalb der App gibt es eine Gruppe „Feedback Likewise“. Dort kann man seine Rückmeldungen hinterlassen. Noch besser ist es, wenn das Feedback per Mail zugesendet wird, idealerweise mit einem Screenshot.

Die E-Mailadresse lautet: [likewise@snl.gmbh](mailto:likewise@snl.gmbh)

Wichtig ist dem Entwickler, herauszufinden, wo es Fehler gibt, z.B. in der Darstellung oder in der Funktionalität. Selbstverständlich kann man auch eine Rückmeldung geben, was fehlt oder unbedingt benötigt wird, um die App auch dauerhaft zu nutzen.

Viel Spaß beim Rumprobieren!

### **Der Koordinierungsausschuss Patientenbeteiligung informiert**

Save the date - Nachdem die Patientenvertreter\*innen benannt sind, folgt die Schulungsveranstaltung für die Patientenvertreter\*innen am **16. Oktober 2021 von 10 bis 14 Uhr** bei der Kassenärztlichen Vereinigung in Chemnitz. Themen sind u. a. ein Fachvortrag zur Bedarfsplanung 2020 sowie Grundlegendes zur Patientenbeteiligung nach §140f SGB V durch Anne-Katrin Wiesemann (Verbraucherzentrale Sachsen) und Horst Wehner (VDK Sachsen). Die offizielle Einladung folgt im August. Die Vorab-Info kann dennoch weitergeleitet werden, sofern Ihnen Patientenvertretungen bekannt sind.

### **„Querdenker“ vereinnahmen Selbsthilfekontaktstellen**

Die NAKOS weist auf folgendes hin: „Aus Hamburg haben wir den Hinweis erhalten, dass einige Selbsthilfekontaktstellen auf einer Querdenker-Seite verlinkt worden sind [...]. Auf der Seite wird empfohlen, sich bei den Kontaktstellen registrieren zu lassen, um sich entgegen der Vorschriften weiterhin treffen zu können. Bitte prüfen Sie, ob Ihre Selbsthilfekontaktstelle hier auf den Seiten ebenfalls aufgeführt sind und geht hiergegen vor! Selbsthilfekontaktstellen dürfen nicht zu Handlangern von Querdenkern gemacht werden![...]“

Sollten auch Sie in irgendeiner Form von „Querdenker“-Seiten erfasst werden, steht Ihnen die Möglichkeit offen, auf Unterlassung zu klagen. Dieses Vorgehen muss vorher angekündigt werden. Einen Formulierungsvorschlag lassen wir Ihnen gern auf Anfrage zukommen.

### **Jahresbericht SEKIS Baden-Württemberg veröffentlicht**

Die Landeskontaktstelle in Baden-Württemberg hat ihren Jahresbericht für 2020 veröffentlicht. Für die Interessierten unter Ihnen kann er hier gern nachgelesen werden:

[Zum Jahresbericht auf Homepage](#)

[Zum Jahresbericht als PDF](#)

### **Broschüre zu „Digital durchstarten“ – Selbsthilfeakademie**

Zoom, WhatsApp, Facebook & Co. - wie lassen sich die zahlreichen digitalen Möglichkeiten in der eigenen Selbsthilfearbeit umsetzen? Wie können Sie die eigene Selbsthilfearbeit gestalten, um die Vorteile der Digitalisierung voll auszuschöpfen? Dazu gab es im März 2021 verschiedene Angebote durch die Selbsthilfeakademie Sachsen. [Die Arbeitshilfe im Nachgang zur Online-Veranstaltungsreihe „Digital durchstarten in der Selbsthilfe!“](#) ist nun öffentlich zugänglich. Auf 36 Seiten sind Impulse und Hintergrundwissen rund um die digitale Selbsthilfe zu finden. Viel Spaß beim Durchstöbern!

### **Fachgebärdenlexikon veröffentlicht**

Das Referat Menschen mit Behinderungen, Sozialhilfe, gesellschaftliche Teilhabe des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Integration Sachsen-Anhalt berichtet, dass die Max-Planck-Gesellschaft für Mikrostrukturphysik mit Sitz in Halle (Saale) das [Fachgebärdenlexikon](#) veröffentlicht hat. Es finden sich die Gebärden in Videos dargestellt aus den Fachbereichen Mathematik, Physik, Biologie, Chemie, Geowissenschaften und Medizin. Das Projekt wurde gefördert durch das BMAS aus Mitteln der Ausgleichsabgabe.

### **Rechtskenntnisse für Ehrenamtliche – Seminar geplant**

Auch ehrenamtlich Beschäftigte müssen im Rahmen ihrer Tätigkeit zahlreiche Rechtsvorschriften beachten, die in verschiedenen Vorschriften geregelt sind. Das Seminar findet am **02.10.2021 von 15:00-19:00Uhr** in der **KISS Erzgebirge in Aue** (Postplatz 2,08280) statt und gibt einen Überblick über die wichtigsten Regelungen, die anhand von Praxisbeispielen erläutert werden.

#### Zielgruppe:

Ehrenamtlich Tätige in Sachsen aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens

#### Inhalte:

- Ehrenamt aus rechtlicher Sicht – Abgrenzung zum arbeitsrechtlichen Beschäftigungsverhältnis
- Zur Bedeutung von Verträgen im Rahmen des Ehrenamts
- Voraussetzungen der Zahlung von steuer- und sozialversicherungsfreien Aufwandsentschädigungen
- Datenschutz und Schweigepflicht im Ehrenamt, Umgang mit personenbezogenen Daten sowie Fotos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit
- Notwendigkeit und Bedeutung von (erweiterten) Führungszeugnissen
- Versicherungsschutz im Ehrenamt
- Haftungsfragen in Abhängigkeit von den Einsatzfeldern ehrenamtlich Tätiger, z.B.: Aufsichts- und Fürsorgepflicht, Befugnisse im Rahmen pflegerischer Tätigkeiten, Weitere relevante Themen auf Anfrage der Teilnehmenden

#### Methoden:

Theoretischer Input, Praxisbeispiele

#### Hinweise:

Dies ist ein kostenfreies Angebot der Ehrenamtsakademie Südwestsachsen. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes. Um eine frühestmögliche Anmeldung wird gebeten.

Dozent\*in: Dr. Thomas Auerbach (Dipl. Jurist)

Kosten: kostenlos

Anmeldung möglich bis: 11.09.2021 unter: Tel.: 03771 3404355

Oder Parität Dresden:

Tel.: 0351 82871431

Mail: [weiterbildung@parisax.de](mailto:weiterbildung@parisax.de)

## Das schwarze Brett der Selbsthilfe

### **1. Gruppengründung „Angehörige von Covid-19-Verstorbenen“ (bundesweit)**

Die SeKo Bayern unterstützt den Aufruf einer Betroffenen: „Ich möchte gerne mit Menschen aus ganz Deutschland in Kontakt treten, die Angehörige durch eine Covid-19-Infektion verloren haben. Menschen, die sich nicht von Ihren Angehörigen verabschieden konnten und teilweise mit komplettem Unverständnis in der Gesellschaft konfrontiert sind. Ich möchte eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufen, damit sich Gleichgesinnte offen und ohne Verurteilung austauschen können.“

Die Anmeldung erfolgt über die SeKo Bayern! Interessierte melden sich bei Stefanie Hoßfeld per Mail [stefanie.hossfeld@seko-bayern.de](mailto:stefanie.hossfeld@seko-bayern.de) unter Angabe des Namens und Vornamens.

Die Gruppe traf sich erstmalig am 05. Mai 2021 und anschließend jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr. Die Treffen finden über die Videokonferenzplattform BigBlueButton statt.

### **2. „Wir für Uns“ – eine Gruppe von und für ehemalige Pflegekinder**

Junge Menschen aus Leipzig möchten auf ein neues Peer-to-Peer-Angebot aufmerksam machen, das sich an ehemalige Pflegekinder im Großraum Leipzig richtet: Mit der Gruppe „Wir für Uns“ möchten sie Austausch und Unterstützung im geschützten Rahmen ermöglichen und richtet sich an ehemalige Pflegekinder. Nicht nur ehemalige Pflegekinder aus dem Großraum Leipzig sind herzlich willkommen, auch aus anderen Regionen Sachsens, Sachsen-Anhalt und Thüringens sind eingeladen. Hauptsächlich werden die Treffen allerdings in Leipzig stattfinden. Die Gruppe freut sich über Unterstützung, indem der angehängte Flyer auslegt und weitergereicht wird sowie natürlich von der Gruppe für ehemaligen Pflegekindern und Angehörigen erzählt wird.



Bildquelle: Selbsthilfegruppe „Wir für uns“, Pressemittei-

Bei Fragen und Anregungen kann man sich an folgende Mail wenden: [pflgekinder@heizhaus-leipzig.de](mailto:pflgekinder@heizhaus-leipzig.de).

### **3. Selbsthilfegruppe für Betroffene von Long Covid geplant**

Im Raum Chemnitz ist geplant, eine Selbsthilfegruppe für von Long Covid betroffene Menschen zu gründen. In diesem Rahmen können sich Gleichgesinnte mit körperlichen oder psychischen Langzeitfolgen nach einer Corona-Infektion austauschen.

Betroffene und Interessierte melden sich bitte bei Frau Ute Geist von der Selbsthilfekontaktstelle in Chemnitz. Kontakt: [u.geist@stadtmission-chemnitz.de](mailto:u.geist@stadtmission-chemnitz.de) oder per Telefon unter 0371 – 6004870.

### **4. Neugründung „Hashimoto-Thyreoiditis“ im Erzgebirge und Umgebung**

Die KISS ERZ Aue sucht Betroffene für eine Hashimoto-Thyreoiditis-Betroffenen-Selbsthilfe. Es handelt sich dabei um eine Autoimmunerkrankung. Betroffene suchen Kontakt und Austausch mit Gleichbetroffenen hinsichtlich ihrer Erkrankung und Corona, Impfung usw.

Bitte melden sie sich bei Selbsthilfekontaktstelle KISS ERZ in Aue, Frau Kurzweg 03771 3404355 / 01590 67 55 463 oder [kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de](mailto:kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de)

## 5. Neugründung „Angehörige von Covid-19-Verstorbenen“ im Erzgebirge und Umgebung

Die KISS ERZ Aue unterstützt den Aufruf von Betroffenen, die Angehörige durch eine Covid-19-Infektion verloren haben. Menschen, die sich nicht von Ihren Angehörigen verabschieden konnten und teilweise mit komplettem Unverständnis in der Gesellschaft konfrontiert sind. Die KISS ERZ Aue möchte eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufen, damit sich Gleichgesinnte offen und ohne Verurteilung austauschen können.

Bitte melden sie sich bei Selbsthilfekontaktstelle KISS ERZ in Aue,

Frau Kurzweg 03771 3404355 / 01590 67 55 463 oder [kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de](mailto:kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de)

## 6. Selbsthilfegruppe zum Thema Schlaganfall und Herzerkrankungen trifft sich

Jeden Tag tut sich viel in Sachen Schlaganfall und Herzerkrankungen. Es gibt vielversprechende Studien, neue gesetzliche Regelungen und auch Menschen, die Anderen mit ihrer Geschichte Mute machen möchten.

Interessiert?

Die passende Selbsthilfegruppe dazu trifft sich in den Räumlichkeiten der KISS ERZ Aue. (Postplatz 2 (Albrecht-Dürer Grundschule, rechter Eingang, 08280 Aue-Bad Schlema

Bitte melden sie sich bei Selbsthilfekontaktstelle KISS ERZ in Aue,

Frau Kurzweg 03771 3404355 / 01590 67 55 463 oder [kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de](mailto:kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de)

---

## Termine / Veranstaltungen

21.07.2021 „Selbsthilfe bestimmt selbst“ Dialogforum zu Unabhängigkeit, Selbstbestimmung und Transparenz in der Selbsthilfe – für Mitglieder der DAG SHG

NAKOS

[Weitere Informationen](#)

21.08.2021 „Wie steht es um unsere Selbsthilfegruppe?“

Der Paritätische Sachsen, Landesgeschäftsstelle, Am Brauhaus 8, 01099 Dresden

[Zur Anmeldung](#)

02.09.- Krisen bewältigen und Überforderung vermeiden

04.09.2021 NAKOS, Fulda

[Weitere Informationen](#)

08.09.2021 Achtsamkeit- Impulse für Selbsthilfearbeit und Alltag

Der Paritätische Sachsen, DRK KV Vogtland/Reichenbach e.V., Humboldtstr. 45, 08468 Reichenbach

[Zur Anmeldung](#)

- 24.09.2021      Worte allein genügen oftmals nicht-Lebendige Gruppenarbeit  
 Der Paritätische Sachsen, KISS Mittelsachsen, Zimmerstr. 14, 09648 Mittweida  
[Zur Anmeldung](#)
- 01.10.2021      Das digitale Gruppentreffen  
 Der Paritätische, Online-Workshop  
[Zur Anmeldung](#)
- 02.10.2021      Rechtskenntnisse für Ehrenamtliche  
 Der Paritätische Sachsen, KISS Erzgebirge Aue, Postplatz 2, 08280 Aue  
 Anmeldungen unter Tel.: 03771 3404355 oder Parität Dresden: Tel.: 0351 82871431 / Mail: weiterbildung@parisax.de

## Feuilleton „nice-2-know“

In eigener Sache: Online-Veranstaltung zu Long-COVID am 28.07.21 ab 16Uhr!

**LANGFRISTIGE SYMPTOME NACH EINER COVID-19 Erkrankung?**

28.07.2021, ab 16:00 Uhr  
 Digitale Infoveranstaltung für Betroffene und Interessierte

[www.long-covid.me](http://www.long-covid.me)  
[info@long-covid.me](mailto:info@long-covid.me)

SCAN ME

Sehr geehrte Betroffene, wir möchten Sie recht herzlich zur digitalen Infoveranstaltung Long-Covid am Mittwoch, den 28. Juli 2021, um 16.00 Uhr einladen!

Erhalten Sie Unterstützung bei langfristigen Symptomen nach einer COVID-19-Erkrankung. Betroffene aus ganz Sachsen sind herzlich willkommen!

Sie haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und untereinander Erfahrungen auszutauschen.

Direkt zur Veranstaltung

Webseite: [www.long-covid.me](http://www.long-covid.me)  
 E-Mail: [info@long-covid.me](mailto:info@long-covid.me)  
 Telefon: 0178/1338335

SCAN ME

Die Veranstaltung wird organisiert von LVS/PR sowie der LAKOS Sachsen. Die LAKOS wird mitfinanziert durch das Staatsministerium für Soziales und Gesellschaft/Selbsthilfe Sachsen und die GKV kassenartenübergreifende Pauschalförderung Selbsthilfe Sachsen.

[Mehr Infos](#)



## Kontakt:

LAKOS Sachsen  
Landeskontaktstelle Selbsthilfe  
Königsbrücker Straße 28-30  
01099 Dresden  
Tel.: (0351) 8 10 776 39/-40  
Fax.: (0351) 8 10 776 37  
Mail: [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de)

## Impressum:

Diensteanbieter im Sinne des § 5 TMG ist JUST - Jugendstiftung Sachsen  
Neefestraße 82  
09110 Chemnitz  
Tel.: 0371 533 64 - 30  
Fax: 0371 533 64 - 26  
E-Mail: [info@jugendstiftung-sachsen.de](mailto:info@jugendstiftung-sachsen.de)

Die JUST - Jugendstiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts.

### Vertretungsberechtigte Personen:

Anke Miebach-Stiens  
Ricardo Glaser

### Zuständige Aufsichtsbehörde:

Landesdirektion Sachsen  
Altchemnitzer Straße 41  
09120 Chemnitz  
Herrn Friedrich  
Tel.: 0371 532 - 1149

E-Mail: [Uwe.Friedrich\(at\)lds.sachsen.de](mailto:Uwe.Friedrich(at)lds.sachsen.de)

### Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV:

Anke Miebach-Stiens, Ricardo Glaser  
Königsbrücker Straße 28-30  
01099 Dresden  
Tel.: (00 49) 0351 8590301  
E-Mail: [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de)

### Haftungshinweis

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

**Gefördert durch das Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt  
Sachsen und die GKV kassenartenübergreifende Pauschalförderung Selbsthilfe Sachsen**