

## Kommen Sie vorbei ...

Sie werden von der Vielfalt der Selbsthilfegruppen überrascht sein!

### Informationsstände der Selbsthilfegruppen:

Beratung - Information - Erfahrungsaustausch

### Informationsstände der Veranstalter:

Psychosoziale Tumorberatung - Impfberatung -

Gesundheitsförderung/ Prävention

### Fachvorträge - Aktivierung

Für das **leibliche Wohl** ist ebenfalls gesorgt:

Kuchenbuffet- Kaffee - Kaltgetränke

**Was allein schwer fällt, gelingt in der Gruppe Gleichgesinnter besser.**



Parkmöglichkeiten in Torgau, z.T. zeitlich begrenzt

- Parkplatz „Unter der Elbbrücke“
- Parkplatz Elbebrücke
- Parkplatz vom Aquavita
- Parkplatz Zugang Dt. RV Mitteldeutschland

Veranstaltungsort: Schloss Hartenfels Torgau  
Schloßstraße 27  
04860 Torgau

Ein barrierefreier Zugang ist möglich.

Der Eintritt ist kostenlos!

Veranstalter: Landratsamt Nordsachsen in Kooperationen mit den regionalen Selbsthilfegruppen  
Für nähere Informationen erreichen Sie uns folgendermaßen:  
KISS@lra-nordsachsen.de

### Impressum

Herausgeber: Landratsamt Nordsachsen, Gesundheitsamt

## 5. Aktionstag der Selbsthilfegruppen in Nordsachsen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen in Nordsachsen

Selbsthilfegruppen der Region stellen sich vor

Fachvorträge

**Schloss Hartenfels  
in Torgau  
Donnerstag,  
14. September 2023  
14.00-17.00 Uhr**

# EINLADUNG

Eine Veranstaltung des Landratsamtes Nordsachsen und der Selbsthilfegruppen der Region Nordsachsen.  
Gefördert durch die Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe der Gesetzlichen Krankenversicherung im Freistaat Sachsen

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Landratsamtes Nordsachsen veranstaltet – gemeinsam mit den regionalen Selbsthilfegruppen – am **Donnerstag, dem 14. September 2023**, im Zeitraum von 14.00 bis 17.00 Uhr, im Schloss Hartenfels in Torgau, einen Aktionstag für Selbsthilfegruppen und -vereine in Nordsachsen.

Zu diesem Aktionstag laden wir alle Menschen herzlich ein, die sich für die Selbsthilfe und Selbsthilfegruppenarbeit interessieren.

Erfahren Sie mehr über die Arbeit der Selbsthilfegruppen und lernen Sie Selbsthilfegruppen aus der Region Nordsachsen kennen.

Seien Sie neugierig und folgen Sie unserer Einladung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihre KISS NoS und die Selbsthilfegruppen  
der Region Nordsachsen.

## Programm zum Aktionstag der Selbsthilfegruppen in Nordsachsen am 14.9.2023

14.00 Uhr

**Eröffnung der Veranstaltung**  
*Konstanze Nebel, KISS NoS*

14.00 - 14.10 Uhr

**Grußwort der Dezernentin für Soziales**  
*Heike Schmidt, Landratsamt Nordsachsen*

14.10 - 14.20 Uhr

**Aktivierung für alle**  
*Stefan Bräuer, Eventmoderator aus Oschatz*

14.30 - 15.00 Uhr

**Fachvortrag mit interaktiven Elementen  
„Humor als Kraftquelle“**  
*Anke Klöpsch und Heiko Fischer  
von Clowns & Clowns e.V. Leipzig*

15.00 - 15.30 Uhr

**Vorstellung SHG Lebenstraum Dommitzsch**  
*Frau Hilliger und Frau Döbelt-Cegan*

15.30 - 15.40 Uhr

**Vortrag Senioren Selbsthilfe e.V. Torgau**  
*Frau Hennig, Hospizkoordinatorin*

15.40 - 15.50 Uhr

**Vorstellung Aphasiker-Zentrum  
Nordsachsen e.V.**  
*Rene Goldschmidt – Vorsitzender*

15.50 - 16.00 Uhr

**Schlusswort**  
*Konstanze Nebel, KISS NoS*

16.00 - 17.00 Uhr

**Rundgang an den Informationsständen  
der regionalen Selbsthilfegruppen,  
Möglichkeiten für Gespräche und Erfahrungsaustausch, Kaffee- und Kuchenbuffet**