



## NEWSLETTER VIII/2020-2021

Liebe Leserinnen und Leser,

der Winter ist in vollem Gange, die Corona-Pandemie beschäftigt uns wie gehabt und hinsichtlich des Lockdowns werden weiterhin innovative Maßnahmen im Bereich der Selbsthilfe erforderlich sein. Und so gewöhnen wir uns auch zunehmend an den fast schon alltäglichen Umgang mit digitalen Konferenzsystemen. Neben den damit einhergehenden Herausforderungen beim Einarbeiten in die Software, beim Thema Datenschutz oder mit unzureichenden Internetverbindungen, bringen die digitalen Meetings natürlich vielerlei Vorteile mit sich: man spart Ressourcen, Gruppengespräche und Termine sind schnell sowie unkompliziert zu organisieren und man kann von Zuhause aus arbeiten. Für das Jahr 2021 haben wir uns daher vorgenommen, die Selbsthilfe in Sachsen weiterhin voranzubringen und das Thema Digitalisierung stetig zu optimieren. Unter Corona-Bedingungen gilt es umso mehr „Besser gemeinsam“.

Um die Corona-Pandemie so schnell wie möglich durchgestanden zu haben, ist es weiterhin wichtig, dass sich alle Bürgerinnen und Bürger an die Vorgaben der Kontaktbeschränkungen, die Einhaltung der AHA-Regeln sowie das Tragen der vorgeschriebenen Mund-Nasen-Masken halten. Somit werden nicht nur wir selbst, sondern auch alle anderen Mitmenschen geschützt.

Den erschwerten Umständen zum Trotz wünschen wir allen Lesern ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2021!

### Inhaltsverzeichnis:

Neues aus der LAKOS.....	2-3
LAKOS verschickt Weihnachtspost – LAKOS bezieht neue Büroräume – Wegweiser für die Selbsthilfegruppen	
Aktuelles zur Selbsthilfe.....	3-6
Bundestreffen der Jungen Selbsthilfe – Corona-Schutz-VO – 2. digitaler Stammtisch Junge Selbsthilfe Sachsen	
– ARGE Selbsthilfefestival – Pressemitteilung der GKV-Gemeinschaftsförderung – Selbsthilfeakademie lädt ein	
– Gedenken an Frank Tschirch	
Das Schwarze Brett der Selbsthilfe.....	7-8
Gruppensuche	
Termine / Veranstaltungen.....	8-9
Feuilleton – nice-2-know .....	10
Kontakt / Impressum.....	11

## **Neues aus der LAKOS**

### **LAKOS verschickt Weihnachtspost**

Für den 16.12.2020 steckte die Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen inmitten der Vorbereitung einer Jahresabschlussveranstaltung. Zusammen mit den geladenen Gästen, die trotz der erschwerten Umstände an dem erfolgreichen Jahr der LAKOS mitgewirkt haben, sollte in geselliger Runde gefeiert werden. Zugleich ist es ein Anliegen gewesen, das vergangene Jahr 2020 in einer kurzen Reflektion Revue passieren zu lassen, einen Ausblick auf das neue Jahr 2021 zu werfen und damit gemeinsam eine Perspektive zur Weiterentwicklung der Landeskontaktstelle zu schaffen. Aufgrund der pandemischen Bedingungen war eine Durchführung leider nicht möglich. Das nahm die LAKOS zum Anlass, allen Partnerinnen und Partnern, Kolleginnen und Kollegen sowie Fördererinnen und Förderern auf einem anderen Weg eine kleine Aufmerksamkeit zukommen zu lassen. Daher wurden Weihnachtspäckchen versendet, um ausdrücklich DANKE zu sagen.

Leider sind einige der Geschäftsstellen bereits geschlossen gewesen, sodass wenige Pakete nicht zugestellt werden konnten. In hoffentlich naheliegender Zukunft werden wir das anderweitig und dann persönlich nachholen können.

### **LAKOS bezieht neue Büroräume**

Seit dem 01.02.2021 befindet sich die Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen zentral gelegen in der Dresdner Neustadt, auf der Königsbrücker Straße 28-30. Gemeinsam mit der Fachstelle Freiwilligendienste „Engagiert dabei“ teilt man sich die Räumlichkeiten im dritten Obergeschoss. Der Zugang am Gebäude ist barrierefrei und ein Personenaufzug ist vorhanden. Für die Zukunft bieten die Räumlichkeiten auch die Möglichkeit, Gremiensitzungen und vereinzelte Angebote der LAKOS vor Ort abzuhalten. Der gemeinsame Konferenzraum bietet dafür ausreichend Platz.



Die neue Adresse der Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen lautet also ab sofort:

Königsbrücker Straße 28-30  
01099 Dresden

### **Wegweiser für die Selbsthilfegruppen**

Die Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen hat einen Wegweiser für Selbsthilfegruppen zur Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen (GKV) in Sachsen für das Jahr 2021 in Kooperation mit den gesetzlichen Krankenkassen sowie der Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen veröffentlicht. Hier sind zahlreiche wichtige Informationen zu folgenden Fragen zusammengefasst dargestellt:

- Welche Selbsthilfegruppen können eine Förderung erhalten?
- Was wird gefördert und was nicht?
- Wann wird die Förderung beantragt?
- Wo wird die Förderung beantragt?
- Wie erfolgt der Nachweis der Mittelverwendung?
- Wie wird über die (Pauschal-)Förderung entschieden?

Den Link zum Wegweiser für Selbsthilfegruppen gibt es [hier. \(Verlinkung\)](#)

## **Aktuelles zur Selbsthilfe**

### **Bundestreffen der Jungen Selbsthilfe**

Ursprünglich ist das jährliche Bundestreffen der Jungen Selbsthilfe für das Jahr 2020 bereits im April im beschaulichen Duderstadt (Niedersachsen) angedacht gewesen. Da das Treffen nicht wie geplant stattfinden konnte, musste auf ein digitales Format ausgewichen werden. Die um die 40 Selbsthilfe-Aktiven trafen sich daher vom 4. bis zum 06.12.2020 online und tauschten sich in Kleingruppen zu den verschiedenen Themen aus. Unter anderem ging es auch um das spannende Thema der Gründung eines bundesweit tätigen Vereins der Junge Selbsthilfe. Eine Dokumentation des interaktiven Austausches ist als PDF-Datei auf der Website der [NAKOS abrufbar](#).

### **2. digitaler Stammtisch Junge Selbsthilfe Sachsen**

Wenige Tage nach dem Bundestreffen fand die zweite Ausgabe des Stammtisches der sächsischen Jungen Selbsthilfeaktivisten online statt. Neben dem offenen Austausch zu den aktuellen Themen der Anwesenden, wurde insbesondere über die künftige Struktur des Formates gesprochen: Was ist das Ziel dieses landesweiten Netzwerkes und wozu dient es? Wie organisiert sich die Gruppe und wer übernimmt die Koordination? Als Form des Wissenstransfers von „Expert\*innen in eigener Sache“ kristallisierte sich somit ein zweiteiliges Format für die nächsten Treffen heraus. Zunächst soll Platz sein für den offenen Austausch, bei dem jeder nach seinem Gutdünken berichten kann, was in Sachen Selbsthilfe und Selbsthilfegruppenarbeit aktuell anliegt, was es Neues gibt oder welche aktuellen Fragen geklärt werden müssen. Der zweite Teil steht unter einem im Vorfeld (beim jeweils stattfindenden Treffen) festgelegtes Motto oder Thema. Je nach Wunsch, Interesse oder Expertise kann ein Teilnehmer durch einen kleinen Input das festgelegte Diskussionsthema vorstellen. Im Anschluss ist Platz für den Meinungsaustausch. So ist das erste Thema des Jahres am 11. Februar: Selbsthilfe vs. Selbsthilfegruppe: wie können wir die öffentliche Wahrnehmung ändern?

Der digitale Stammtisch findet zunächst im Zweimonatsrhythmus statt. Anmeldungen, Interessenbekundungen oder die Aufnahme in den E-Mailverteiler sind jedoch jederzeit möglich. Schreiben Sie uns dazu einfach eine Mail an [jakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:jakos@selbsthilfe-sachsen.de). Der digitale Stammtisch freut sich immer über neue Gesichter!

## **Gemeinsame Presseerklärung**

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.  
BKK Landesverband Mitte  
IKK classic  
KNAPPSCHAFT – Regionaldirektion Chemnitz  
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)  
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) – Landesvertretung Sachsen

Dresden, 17. Dezember 2020

---

### **GKV-Gemeinschaftsförderung Krankenkassen unterstützen Selbsthilfe in Sachsen mit über 2,5 Millionen Euro**

Die gesetzlichen Krankenkassen haben 2020 über die gemeinsame Pauschalförderung 2.650.000 Euro für die gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Sachsen bereitgestellt. Das sind fast 800.000 Euro mehr als im vergangenen Jahr. Die Gelder gingen an Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen der Selbsthilfe und regionale Selbsthilfekontaktstellen. Mit der sogenannten GKV-Gemeinschaftsförderung werden unter anderem Raummieten, Referentenhonorare und Büromaterial pauschal bezuschusst.

In der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe kommen Menschen zusammen, die eine chronische Krankheit oder Behinderung haben beziehungsweise als Angehörige betroffen sind. Durch regelmäßige Treffen und den gegenseitigen Austausch helfen sie sich, die Herausforderungen des Alltags zu meistern. Unmittelbare Basis sind die örtlichen Selbsthilfegruppen, von den es in Sachsen etwa 2.000 gibt. Die Angebote der Selbsthilfe ergänzen in vielfältiger Art die professionelle Gesundheitsversorgung. Die gesetzlichen Krankenkassen fördern deshalb seit Jahren Strukturen und Aktivitäten der Selbsthilfe.

Wie viele andere Bereiche hatte auch die Selbsthilfe 2020 stark unter den Einschränkungen der Coronapandemie zu leiden. Zahlreiche geplante Aktivitäten konnten durch die Kontaktbeschränkungen teils gar nicht, teils nur in veränderter Form stattfinden. Trotz aller Widrigkeiten haben sich die Akteure der Selbsthilfe voller Zuversicht und mit neuen Ideen des Zusammenkommens engagiert.

Bis zum 31. Januar 2021 können Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfelandesorganisationen ihre neuen Anträge auf Pauschalförderung stellen. Weitere Informationen, Antragsformulare und den aktuellen Transparenzbericht zur Fördermittelvergabe finden Interessierte auf den Internetseiten der an der GKV-Gemeinschaftsförderung beteiligten Krankenkassen und Krankenkassenverbände sowie der Landeskontaktstelle Selbsthilfe (LaKoS).

Federführend für die Veröffentlichung:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Sachsen  
Dirk Bunzel, Telefon: 0351 / 876 55 37, Email: dirk.bunzel@vdek.com

## ARGE Selbsthilfefestival

Die Planungen für das überregionale Selbsthilfefestival in der Lausitz dauern an. Das letzte Treffen fand am 18.01.2021 unter Beteiligung der Selbsthilfekontaktstellen in Lauchhammer, Spremberg, Cottbus, Weißwasser, Hoyerswerda sowie der LAKOS statt. Zwar wurde die Hauptveranstaltung auf das Jahr 2023 verschoben, doch wachsen die Überlegungen, bereits noch in diesem Jahr mit kleineren Online-Formaten zu starten. Gedacht werden hier an kleinere kulturelle Angebote, die dann online verfügbar sein sollen. Aber auch spezifische Erfahrungsaustausch sind im Rahmen der Veranstaltung eine Option – denn Selbsthilfe geht auch digital!

Ebenso wurde es in der Namensgebung für das Festival konkreter. Das bleibt allerdings vorerst noch das Geheimnis der Arbeitsgemeinschaft. Man darf also weiterhin gespannt sein!

## Neue Corona-Schutz-Verordnung (Stand 15.02.2021)

Am 15.02.2021 tritt die neue Corona-Schutz-Verordnung mit Gültigkeit bis einschließlich den 07.03.2021 im Freistaat Sachsen in Kraft. Diese kann unter anderem [hier nachgelesen](#) werden. Für Rückfragen der Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeaktive stehen Ihnen sowohl Ihre Selbsthilfekontaktstellen vor Ort als auch die Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen zur Verfügung. Eine Übersicht über die [Selbsthilfekontaktstellen vor Ort](#) und die entsprechenden Kontaktdaten befinden sich auf unserer Website.

## Selbsthilfeakademie lädt ein - digital durchstarten in der Selbsthilfe

Wir befinden uns in einer Zeit des digitalen Wandels. Die andauernde Pandemie hat diese Entwicklung um einiges beschleunigt und so kommen auch in der Selbsthilfe digitale Anwendungen mehr und mehr zum Einsatz. Doch, was lässt sich mit digitalen Möglichkeiten umsetzen und welche gibt es überhaupt? Wie die eigene Selbsthilfearbeit gestalten, um die Vorteile der Digitalisierung voll auszuschöpfen?

Zoom, WhatsApp, Facebook & Co. – die kostenfreie Veranstaltungsreihe der Selbsthilfeakademie Sachsen bietet sowohl Impulse für die Nutzung dieser Dienste in der Selbsthilfe und als auch ausreichend Raum für den persönlichen Erfahrungsaustausch. Die eingeladenen Expert\*innen zeigen, wie Sie sich mit den neuen technischen Möglichkeiten mit anderen Menschen noch mehr vernetzen und austauschen können.



Vom **13. bis 26. März 2021** können Sie unsere kompakten Online-Workshops besuchen, die Sie in verständlicher Weise in die Nutzung der wichtigsten digitalen Werkzeuge einführen. Den Auftakt bildet unser Workshop-Samstag am 13. März mit insgesamt drei Workshops. Alle Termine, Themen und Anmeldemodalitäten finden sich auf der [Homepage der Akademie](#).

## **Nachruf – Gedenken an Frank Tschirch**

*von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der AOK Plus*

### **Begrenzt ist das Leben – unendlich die Erinnerung.**

Am 21. Januar 2021 ist unser langjähriger geschätzter Kollege Frank Tschirch nach schwerer Krankheit für immer eingeschlafen.

Es ist ein trauriger Tag, aber wir behalten ihn im Herzen.

In stillem Gedenken an Frank Tschirch.

Das Gesicht der Selbsthilfe in Sachsen, ein Urgestein der AOK – Mit seiner ausdauernden und kämpferischen Art hat er nicht nur so manchen Marathon bezwungen, sondern auch in der Gestaltung der Selbsthilfelandchaft vieles bewegt. Mit seiner hohen Sozialkompetenz und seiner Art, die Dinge anzupacken war er stets ein gern gesehener Partner und Unterstützer nicht nur in Themen der Selbsthilfe, sondern auch über den Tellerrand hinaus.

Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AOK PLUS –  
Bereich Gesundheitsförderung



## Das schwarze Brett der Selbsthilfe

### 1. Visual Snow Syndrom: Selbsthilfegruppe sucht weitere Mitglieder

„Man sieht alles wie hinter einem flimmernden Vorhang.“ – Die neurologische Erkrankung „Visual Snow Syndrom“ ist erst seit Kurzem als solche in Deutschland überhaupt bekannt. Die Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene sind gering; dafür die Krankheitslast umso schwerer. Die Selbsthilfegruppe ist die erste ihrer Art in ganz Deutschland. Bisher gibt es für Betroffene nur die Möglichkeit, sich online auszutauschen. Aktuell kommuniziert die Gruppe größtenteils über einen Messengerdienst. Sobald der Lockdown überstanden ist, wird ein offizielles Gründungstreffen nachgeholt.

Bei Interesse oder für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt auf:

Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe (KISS), Nicolaiplatz 5, 04668 Grimma  
Frau Franke  
Tel.: 03437 701622, E-Mail: [kiss@diakonie-leipziger-land.de](mailto:kiss@diakonie-leipziger-land.de),  
Homepage: [www.selbsthilfe-ehrenamt.de](http://www.selbsthilfe-ehrenamt.de)

Sprechzeiten: Dienstag 9-12 Uhr / 13-17 Uhr, Freitag 10-13 Uhr sowie nach Vereinbarung

Diakonie   
Leipziger Land

 Kiss

Visual Snow  
Syndrom



Neugründung einer  
Selbsthilfegruppe im Raum  
Leipzig

„Die Welt wie durch einen flimmernden Vorhang  
sehen.“

### 2. Selbsthilfegruppe für Angehörige von Corona-Schwererkrankten geplant

In Dresden will sich eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen gründen, die einen schweren Corona-Krankheitsverlauf haben. Die Gruppe soll einen geschützten Rahmen bieten, in dem sich die Angehörigen über das bei schweren Verläufen tückische Krankheitsbild austauschen können. Die Mitglieder wollen sich gegenseitig stärken, um gemeinsam einen Weg aus der Ohnmacht zu finden. Ziel ist es, mit dieser Situation umgehen zu lernen und die eigene Kraft wiederzuentdecken. Kraft benötigen die Angehörigen von Corona-Erkrankten aber nicht nur für sich selbst, sondern ebenso, um den Schwerstkranken den gebotenen Halt geben zu können. Interessierte Angehörige wenden sich bitte direkt an die

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)  
Ehrlichtstraße 3, 01067 Dresden (Achtung: Zugang nur über Freiburger Straße 18 möglich)  
Telefon: 0351/2061985  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

### 3. Gruppensuche Schizophrenie im Landkreis Görlitz – überregional möglich

Im Landkreis Görlitz gibt es eine Suchanfrage zum Thema Schizophrenie/paranoide Persönlichkeitsstörung. Für weitere Informationen und Rückfragen kontaktieren sie bitte die LAKOS unter:

Tel.: (0351) 8 10 776 39

Mail: [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de)

Oder direkt an

Frau Cornelia Platzk

**KISS Landkreis Görlitz**

Soziales Netzwerk Lausitz gemeinnützige GmbH

Albert-Schweitzer-Ring 32

02943 Weißwasser

Tel.: 03576 / 21 82 70

### 4. Suche nach Corona-spezifischen Selbsthilfegruppen und Betroffenen

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung der Selbsthilfe (NAKOS) hat eine Anfrage eines Corona-Betroffenen mit Langzeitfolgen erhalten. Dieser sucht neben Hinweisen zu Therapien auch Kontakt zu Gleichbetroffenen zum Erfahrungsaustausch und gegenseitiger Unterstützung. Im Zuge dessen wird von den bundesweiten Landeskontaktstellen und -arbeitsgemeinschaften um Rückmeldungen gebeten, ob es Betroffene gibt, die sich zusammenschließen wollen oder zumindest mit anderen austauschen möchten. Betroffene in Sachsen können sich gern an die LAKOS wenden, um ein landesweites Netz oder eine landesweite Selbsthilfegruppe aufzubauen, sofern es regional nicht zu organisieren ist. Der [direkte Weg zur NAKOS](#) ist ebenso möglich. Sie vermitteln die Kontakte weiter, solange es noch keine Gruppen zum Thema gibt.

## Termine / Veranstaltungen

- |            |                                                                                                                                                                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.02.2021 | Selbsthilfeakademie Sachsen: Ich pflege dich- und mich!; <a href="#">Zur Anmeldung</a>                                                                                                                      |
| 23.02.2021 | Friedrich-Ebert-Stiftung: Homeoffice, Überstunden, Quarantäne- Stressmanagement und Achtsamkeit Teil 1 (online); <a href="#">Zur Anmeldung</a>                                                              |
| 26.02.2021 | Selbsthilfeakademie Sachsen: Das digitale Gruppentreffen. Auswahl und Einsatz von Konferenzsoftware für die Selbsthilfearbeit; <b>leider schon ausgebucht!</b>                                              |
| 27.02.2021 | Selbsthilfeakademie Sachsen: Wie steht es um unsere Selbsthilfegruppe? Durchführung einer Gruppeninventur und was das für die Weiterentwicklung unserer Arbeit bedeuten kann; <a href="#">Zur Anmeldung</a> |



- 02.03.2021 Friedrich-Ebert-Stiftung: Homeoffice, Überstunden, Quarantäne - Stressmanagement und Achtsamkeit Teil 2 (online); [Zur Anmeldung](#)
- 04.03.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Achtsamkeit - Impulse für Selbsthilfearbeit und Alltag (Selbsthilfekontaktstelle Pirna, Schillerstraße 35 Pirna); [Zur Anmeldung](#)
- 09.03.2021 Friedrich-Ebert-Stiftung: Homeoffice, Überstunden, Quarantäne - Stressmanagement und Achtsamkeit Teil 3 (online); [Zur Anmeldung](#)
- 13.03.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Alte Verhaltensmuster loslassen (Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Bautzen, Schulstraße 5 Hoyerswerda, Haus Bethesda); [Zur Anmeldung](#)
- 13.-26.03.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Digital durchstarten in der Selbsthilfe! (Der Paritätische Sachsen, online); [Zur Anmeldung](#)
- 10.04.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Alter Verhaltensmuster loslassen (Selbsthilfekontaktstelle Zwickau, Scheffelstraße 42 Zwickau); [Zur Anmeldung](#)
- 17.04.2021 Selbsthilfegruppe Insulinpumpenträger Dresden: Dresdner Insulinpumpentag; [Zur Anmeldung](#)
- 22.-24.04.2021 Grundlagen der Selbsthilfeunterstützung (NAKOS); Näheres wird noch bekannt gegeben
- 23.04.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Miteinander und bei mir (Selbsthilfekontaktstelle Mittelsachsen, Zimmerstraße 14 Mittweida); [Zur Anmeldung](#)
- 24.04.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Miteinander und bei mir (Paritätischer Sachsen, Am Brauhaus 8 Dresden); [Zur Anmeldung](#)
- 26.04.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Gesundheit ist ansteckend (Bahnhofstraße 30 Plauen); [Zur Anmeldung](#)
- 28.04.2021 Selbsthilfeakademie Sachsen: Auftanken in der Selbsthilfegruppe (online); [Zur Anmeldung](#)

## Feuilleton / „nice-2-know“

Beitrag mit der Landeskontaktstelle Brandenburg zu alternativen Wegen in der Selbsthilfe.

**[Einfach auf das Bild klicken!](#)**



## Kontakt:

LAKOS Sachsen  
Landeskontaktstelle Selbsthilfe  
Königsbrücker Straße 28-30  
01099 Dresden  
Tel.: (0351) 8 10 776 39/-40  
Fax.: (0351) 8 10 776 37  
Mail: [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de)

## Impressum:

Diensteanbieter im Sinne des § 5 TMG ist JUST - Jugendstiftung Sachsen  
Neefestraße 82  
09110 Chemnitz  
Tel.: 0371 533 64 - 30  
Fax: 0371 533 64 - 26  
E-Mail: [info@jugendstiftung-sachsen.de](mailto:info@jugendstiftung-sachsen.de)

Die JUST - Jugendstiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts.

### Vertretungsberechtigte Personen:

Anke Miebach-Stiens  
Ricardo Glaser

### Zuständige Aufsichtsbehörde:

Landesdirektion Sachsen  
Altchemnitzer Straße 41  
09120 Chemnitz  
Herrn Friedrich  
Tel.: 0371 532 - 1149

E-Mail: [Uwe.Friedrich\(at\)lds.sachsen.de](mailto:Uwe.Friedrich(at)lds.sachsen.de)

### Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV:

Anke Miebach-Stiens, Ricardo Glaser  
Königsbrücker Straße 28-30  
01099 Dresden  
Tel.: (00 49) 0351 8590301  
E-Mail: [lakos@selbsthilfe-sachsen.de](mailto:lakos@selbsthilfe-sachsen.de)

### Haftungshinweis

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

**Gefördert durch das Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt  
Sachsen und die GKV kassenartenübergreifende Pauschalförderung Selbsthilfe Sachsen**